

México, D.F., a 4 de agosto de 2010.

Carlos Rodríguez Ajenjo, secretario técnico del  
Consejo Nacional Contra las Adicciones.

Entrevista concedida a los medios de información  
en el Palacio Legislativo de San Lázaro.

PREGUNTA.- Inaudible.

RESPUESTA.- Los programas de Conadic se centraron especialmente en dos ramas, en dos temas importantes y un tercero que tiene que ver con la prevención; le llamaría, en primer lugar, si ya están funcionando 322 centros de atención primaria, centros Nueva Vida, en todos los estados hay en promedio 11 en cada uno de los estados; hay estados que tienen más.

Ya superamos la aplicación del millón de *tamizajes* en estudiantes de secundaria y de educación media superior; ya hemos atendido alrededor de cuatro millones de personas en estos centros. De los *tamizajes*, el 15 por ciento de ese millón ha recibido atención después en los centros de atención, con bastantes buenos resultados; esto no se va a ver inmediatamente porque insiste más en la prevención, en evitar que la gente tenga esa trayectoria.

En relación con las campañas de información para una Nueva Vida tenemos resultados muy satisfactorios; por ejemplo, en relación con la formación de alrededor de 58 mil promotores, hemos orientado cerca de 10 millones de personas con estos promotores, hemos formado, informado y capacitado a cerca de 350 mil maestros de secundaria.

Se está empezando ahora el proceso para capacitar a maestros de primaria, esperamos que en dos etapas se capacite a 526 mil maestros de educación primaria, esto es en la parte de prevención; y en la parte de tratamiento también hemos fortalecido a muchas organizaciones que prestan este tratamiento, hemos transferido alrededor de 36 millones de pesos para tratamientos, para subrogar la prestación de estos servicios, lo cual equivale a decir, digamos, que están beneficiando a poco más de cuatro mil personas que entraron a tratamiento gracias a ese esfuerzo.

**PREGUNTA.-** Esas cuatro mil personas recibían con éxito el tratamiento, es decir, ¿les ayudó?

**RESPUESTA.-** Con el éxito que tiene siempre este problema, no olvidemos que es una enfermedad crónica, recidivante, que en muchas ocasiones lo que tiene son frecuentes recaídas, el porcentaje mejor de recuperación está alrededor del 70 por ciento.

**PREGUNTA.-** ¿De estos cuatro mil, 70 por ciento fueron los que con éxito pudieron dejar las drogas?

**RESPUESTA.-** Aproximadamente.

**PREGUNTA.-** ¿En el 2010?

**RESPUESTA.-** En 2009 y 2010.

**PREGUNTA.-** ¿Qué tanto han crecido las adicciones en los últimos cuatro años o ha disminuido?

**RESPUESTA.-** Tenemos mediciones cada cinco años, la última medición fue entre 2002 y 2008, creció un uno por ciento de manera global, ésa es una cifra manejable, hasta cierto punto, por droga; tenemos una disminución en tabaco del 5 por ciento y un aumento del cuatro por ciento en alcohol; el alcohol es realmente la droga más importante para México.

**PREGUNTA.-** ¿Y en números de población cuánto viene siendo esto?

**RESPUESTA.-** Viene siendo que hay 14 millones de fumadores, 4.2 millones de personas adictas al alcohol y alrededor de 500 mil personas adictas a drogas ilegales.

**PREGUNTA.-** De estas personas que usted comenta, de estos cuatro mil, ¿qué droga consumen más?

**RESPUESTA.-** Ahora estamos ante un fenómeno que le llaman poliusuarios, o sea manejan de todo, empiezan por tabaco, continúan con alcohol y terminan utilizando... ahora lo que más frecuentemente se está utilizando es marihuana, cocaína y crack, el crack está haciendo mucho daño y también las anfetaminas.

**PREGUNTA.-** Doctor, ¿cuál es la población que está en mayor riesgo y de cuánto estamos hablando?, porque vemos que hay jóvenes y cada vez se acerca y se disminuye más la edad, entonces, ¿cuál es la población que está en mayor riesgo de caer en garra de las drogas?

**RESPUESTA.-** La población joven, como usted dice, entre 12 y 25 años es la que está más tentada; el grupo de 12 a 18 años es el que más está expuesto a la oportunidad de utilizar drogas, entonces ése es para nosotros la población, estamos hablando de alrededor de 13 millones de personas en todos los grupos de edad.

**PREGUNTA.-** ¿Y en los estados donde se ven más incidencias?

**RESPUESTA.-** Tenemos una distribución diferenciada por estados y también por regiones; generalmente el norte tiene mayor prevalencia que el sur, ahora han crecido algunos estados del sur, me refiero a Quintana Roo, por ejemplo, que ha incrementado su porcentaje de manera muy importante, las Baja Californias, sobre todo la Baja California Norte, Sonora, Sinaloa, son los estados que tienen mayor incidencia, junto con Nuevo León.

**PREGUNTA.-** ¿Hasta esta fecha, señor, de cuántas personas adictas podemos hablar en el país que son dependientes de alguna sustancia?

**RESPUESTA.-** Como le decía, alrededor de 500 mil, las drogas ilegales, 4.2 millones a alcohol y 14 millones a tabaco.

**PREGUNTA.-** Doctor, retomando lo que dijo el Presidente de que se abra el debate para la legalización de las drogas, ¿usted se congratula de que se abra a nivel nacional ese debate?

**RESPUESTA.-** Claro, creo que los términos en los que lo planteó el Presidente son muy importante; es decir, está convocando a un debate de altura, a un debate sustentado, apoyado en evidencias científicas, realizado con toda la metodología que se requiere para poder ver cómo se pronuncian los diferentes sectores sociales.

**PREGUNTA.-** Las voces que se han manifestado en contra de esto dicen que debido al déficit en educación que existe en México es *pasto seco* para que la gente caiga en las adicciones.

**RESPUESTA.-** Se basan sobre todo en un argumento de que hay evidencia científica de eso y es que en donde, digamos, hay cierta apertura, mayor tolerancia, mayor permisividad, hay un incremento del consumo de manera inmediata, por eso es lo peligroso que tiene este tema.

Este tema es un tema que hay que debatirlo realmente muy bien, con mucha evidencia científica.

**PREGUNTA.-** Señor, preguntarle, hay algunos que han criticado estos tratamientos, dicen que no están funcionando, incluso diputados y algunos funcionario federales, ¿usted qué respondería?, ¿Conadic está intentando reformar este tipo de tratamientos, está tratando de innovarlos?

**RESPUESTA.-** Conadic tiene un modelo nuevo, que está basado en evidencia científica, en las últimas prácticas que ha habido de desarrollos de técnicas cognitivo-conductuales, creo que hay que darle *chance* a que demuestre su eficacia.

Nosotros estamos convencidos de que puede ser muy útil, creo que pronto vamos a tener resultados de este tipo, resultados

inmediatos; cuánta gente entró a terapia, cuánta gente tuvo una intervención breve, cuánta gente ha suspendido el consumo de sustancias, sobre todo entre los jóvenes; es un modelo, digamos, de prevención selectiva, como le dicen.

PREGUNTA.- ¿Desde hace cuándo se está instrumentando este nuevo modelo?

RESPUESTA.- Desde 2008, cuando se empezó a construir la red de 334 centros de atención, que fueron entrando paulatinamente en funcionamiento.

PREGUNTA.- ¿Ustedes no están planeando asegurar este tipo de centros, dado los últimos acontecimientos que se han dado?

RESPUESTA.- Desde luego que todos tienen cierta seguridad, están en lugares protegidos, no hemos recibido ningún tipo de amenaza, afortunadamente. En los centros donde hay estos hechos de sangre, homicidios, matanzas, son: uno, en lugares sumamente violentos y, dos, en lugares donde reciben internamiento las personas y muchos de ellos son ex adictos o ex traficantes que, digamos, son ajustes de cuentas.

Los centros Nueva Vida son centros ambulatorios, no se internan a las personas y generalmente el trabajo se desarrolla en las escuelas, principalmente, detectando a tiempo sujetos en riesgo; es una modalidad muy diferente.

Muchas gracias.

-- ooOoo --